

***Ein Gespräch mit uns
bedeutet:***

Sie können darüber reden, wie
Sie sich Ihr Leben vorstellen.

Sie erhalten Klarheit über das,
was evtl. anders werden muss.

Sie sehen Ihre Möglichkeiten
viel deutlicher.

Sie erfahren, wo Sie gut sind
und wie Sie Ihre Ressourcen
anwenden können.

Sie verfolgen bewusster Ihre
Ziele.

***Ihr Kontakt mit Dynamis
führt zu keiner Eintragung
oder Aktenblattanlegung.***

***Wir stehen unter
Geheimhaltungspflicht.***

***Wir haben Meldepflicht,
wenn Ihr Kind missbraucht
oder misshandelt wird.***

***Herzlich willkommen!
Kontaktieren Sie uns für
nähere Information.***

**Unsere
Telefonnummern:
+46 (0)42-10 64 18
+46 (0)42-10 64 49**

**Adresse:
Bruksgatan 29**

**Unsere Webseite:
helsingborg.se/dynamis
E-Mail:
dynamis@helsingborg.se**

***Die Besuche bei uns
sind kostenlos!***



Socialtjänsten

DYNAMIS
DYNAMIS

Gespräch über Lösungen

***Was machen Sie, wenn
das Leben schwierig wird?
Man kann den Teufelskreis
brechen und ihn zum Guten
wenden.***

DYNAMIS ist eine
kommunale Einrichtung, die
sich vor allem an Eltern bzw.
Familien mit Kindern in
Helsingborg wendet.

Auf Wunsch empfangen wir
Sie auch zu Einzelgesprächen.

**Diese Broschüre erzählt Ihnen
ein wenig über unsere
Arbeitsweise**

Das Ziel der Tätigkeit von DYNAMIS

ist:

- Eltern in ihrer Elternschaft zu bestärken
- Hoffnung zu vermitteln und Selbstvertrauen zu entwickeln
- Bewirkung der Freigabe und Weiterentwicklung von familieneigenen Ressourcen
- Prägung unseres Einsatzes von Respekt vor der Selbstbestimmung und der Integrität des Menschen

Unsere Arbeitsweisen

Lösungsfokussierte Gespräche:

Das bedeutet, wir reden gemeinsam darüber, wie Sie sich die Zukunft wünschen. Lösungskonzentriertes Vorgehen bedeutet auch, eher das Funktionierende hervorzuheben als das, was nicht so gut gelingt. Diese Arbeitsweise ermöglicht Veränderung und das Entstehen neuer Ideen.

Marte Meo-Modell:

Marte Meo bedeutet „von selber“. Das Modell gründet auf Kommunikationstheorie und Neugeborenenforschung. Marte Meo entdeckt und verstärkt das Positive im Zusammenspiel zwischen Kind und Eltern in Beziehungen, die aus verschiedenen Gründen problematisch sind. Die Methode führt auch vor Augen, welchen Bedarf gerade

Ihr Kind hat und wie Sie als Eltern diesem entsprechen.

KVT (Kognitive Verhaltenstherapie):

Auf dem Gebiet der KVT arbeiten wir gemeinsam an einem Problem oder mehreren abgegrenzten Problemen wie beispielsweise Wut, Ängste, Niedergeschlagenheit und Stress. Gemeinsam machen wir eine Bestandsaufnahme der Problemverhalten und untersuchen, wie sich diese aufbauen. Danach geben wir Anleitung und vermitteln Strategien, damit Sie Ihre Verhaltensweisen ablegen oder lernen können, mit diesen zu leben.

Wir halten auch ***Elterntrainingsprogramme*** bereit, die Sie als Eltern u.a. darin trainieren, wie Alltagssituationen bewältigt werden können.