

***U razgovorima kod nas imate mogućnost da:***

ispričate kako želite da Vaš život izgleda;

steknete jasnu predstavu o promenama koje eventualno želite;

unapredite sposobnost da spoznate svoje mogućnosti;

razmislite u čemu ste uspešni i kako da iskoristite svoje kapacitete;

radite u pravcu ostvarenja svojih ciljeva.

***U Dynamisu nema uvođenja u evidenciju niti vođenja dosijea.***

***Mi imamo obavezu čuvanja službene tajne.***

***Vi imamo obavezu podnošenja prijave ako je Vaše dete***

***izloženo zlostavljanju ili nasilju.***

***Molimo Vas da nas nazovete za detaljnije informacije***

**Naši brojevi telefona:**

**042-10 64 18**

**042-10 64 49**

**Adresa za posete:  
Bruksgatan 29**

**Našu Internet stranu naći ćete  
na adresi  
[helsingborg.se/dynamis](http://helsingborg.se/dynamis)  
E-post: [dynamis@helsingborg.se](mailto:dynamis@helsingborg.se)**

***Naše usluge su  
besplatne.***



Socialtjänsten

DYNAMIS  
**DYNAMIS**

***Razgovori o rešenjima***

---

***Šta radite  
ako u životu nastanu  
poteškoće?***

***Postoji način da se zaustavi  
začarani krug, i nađe novi put.***

***DYNAMIS*** je delatnost u organizaciji opštine, prvenstveno namenjena roditeljima i porodicama sa decom u Helsingborgu.

Vi koji želite razgovore nasamo, takođe ste dobro došli.

***U ovoj brošuri naći ćete sažete  
informacije o našem načinu rada.***

*Ciljevi rada u okviru*  
**DYNAMIS-a**  
*jesu:*

- da se roditelji osnaže u svojoj roditeljskoj ulozi;
- da im se ulije nada i razvije samopouzdanje;
- da se oslobode i razviju sopstveni kapaciteti porodice.
- da se rad odlikuje poštovanjem prema ljudskom pravu na samoodlučivanje i prema integritetu svakog pojedinca.

***Naš način rada***

**Razgovori usredsređeni na rešenja** su prilika kada zajedno razgovaramo o Vašim željama za budućnost. Rad koji se koncentriše na rešenja stavlja naglasak na ono što je dobro, umesto obrnuto. Takav način rada omogućava promene i nastanak novih ideja.

**Metoda Marte Meo.** Doslovno značenje izraza Marte Meo je "sopstvenom snagom". Metoda se zasniva na teoriji komunikacije i naučnim istraživanjima vezanim za decu najranijeg uzrasta. Suština metode Marte Meo jeste da se otkrije i ojača ono što je pozitivno u interakciji između dece i roditelja, u odnosima koji su iz raznih razloga problematični. Osim toga, stičete mogućnost da otkrijete koje potrebe upravo Vaše dete ima i kako ih Vi kao roditelj možete zadovoljiti.

**KBT (Kognitivno bihevioralna terapija)**

U okviru KBT-a zajedno se posvećujemo jednom ili više ograničenih problema, npr. ljutnji, strahovima, potištenosti, stresu. Zajedno analiziramo ponašanja koja predstavljaju problem i posmatramo kako ona funkcionišu. Zatim dobijate instrumente i strategije kako biste ih se oslobodili ili naučili da živite sa njima.

Uz to, nudimo **Program edukacije za roditelje**, gde u svojstvu roditelja trenirate, između ostalog, da rešavate situacije u svakodnevnom životu.